

Расписание звонков для обучающихся 1 класса
2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Образовательная деятельность	Продолжительность перемены	Сентябрь -октябрь
	Разговоры о важном	8:00–8:30
Перемена	30 минут	8:30–9:00
1-й урок		9:00–9:35
1-я перемена	20 минут	9:55–10:30
2-й урок		10:30–11:05
Динамическая пауза	20 минут	11:05–11:25
3-й урок		11:25–11:55

- Занятия внеурочной деятельностью через 30 минут после окончания уроков

Вторник-пятница

Образовательная деятельность	Продолжительность перемены	Сентябрь -октябрь
1-й урок		9:00–9:35
1-я перемена	20 минут	9:55–10:30
2-й урок		10:30–11:05
Динамическая пауза	20 минут	11:05–11:25
3-й урок		11:25–11:55

- Занятия внеурочной деятельностью через 30 минут после окончания уроков

ПОНЕДЕЛЬНИК

Образовательная деятельность	Продолжительность перемены	Ноябрь-декабрь
	Разговоры о важном	8:00–8:30
Перемена	30 минут	8:30–9:00
1-й урок		9:00–9:35
1-я перемена	20 минут	9:55–10:30
2-й урок		10:30–11:05
Динамическая пауза	20 минут	11:05–11:25
3-й урок		11:25–11:55
3-я перемена	20 минут	11:55–12:30
4-й урок		12:30–13:05
4-я перемена	20 минут	13:05–13:40

- Занятия внеурочной деятельностью через 30 минут после окончания уроков

Вторник-пятница

Образовательная деятельность	Продолжительность перемены	Ноябрь-декабрь
1-й урок		9:00–9:35
1-я перемена	20 минут	9:55–10:30
2-й урок		10:30–11:05
Динамическая пауза	20 минут	11:05–11:25
3-й урок		11:25–11:55
3-я перемена	20 минут	11:55–12:30
4-й урок		12:30–13:05
4-я перемена	20 минут	13:05–13:40

- Занятия внеурочной деятельностью через 30 минут после окончания уроков

ПОНЕДЕЛЬНИК

Образовательная деятельность	Продолжительность перемены	Январь-май
	Разговоры о важном	8:00–8:30
Перемена	30 минут	8:30–9:00
1-й урок		9:00–9:40
1-я перемена	10 минут	9:40–9:50
2-й урок		9:50–10:30
2 -перемена	10 минут	10:30–10:40
3-й урок		10:40–11:20
Динамическая пауза	20 минут	11:20–11:40
4-й урок		11:40–12:20

- Занятия внеурочной деятельностью через 30 минут после окончания уроков

Вторник-пятница

Образовательная деятельность	Продолжительность перемены	Январь-май
1-й урок		9:00–9:40
1-я перемена	10 минут	9:40–9:50
2-й урок		9:50–10:30
2 -перемена	10 минут	10:30–10:40
3-й урок		10:40–11:20
Динамическая пауза	20 минут	11:20–11:40
4-й урок		11:40–12:20

- Занятия внеурочной деятельностью через 30 минут после окончания уроков